

بسم الله الرحمن الرحيم

مدرسة تل السلطان الابتدائية المشتركة

نشرة خاصة عن التوحد

الأسباب ، التشخيص ، العلاج

توزيع :

قسم التربية الخاصة

الاسباب

- العلامات التي يمكن أن تشير إلى إصابة باضطراب التوحد
 - تأخر في الكلام في بعض الحالات ولكن ليس في كل الحالات
 - التجنب الاجتماعي للكبار والأطفال معاً
 - نقص الإنتباه المشترك
 - الحوار الأحادي الجانب
 - تواصل بصري غير طبيعي
 - استجابات حسية غير طبيعية
 - قد يصف الآخرون الطفل بصفات منها بأنه غير اجتماعي ، منعزل ، شقي ، أو متمحور حول ذاته أو حتى شاذ أو غريب الأطوار.
- المعلومات التي قد تشير إلى الإصابة باضطراب التوحد وهي كالآتي :-
 - الإنعزال الاجتماعي ، القلق أو الإكتئاب
 - صعوبات على مدى حياتهم خصوصاً في العلاقات الاجتماعية ، أو في العمل.
 - أسلوب حوار غير عادي مع محتوى غريب ، وتيرة مختلطة وتواصل بصري مضطرب.
 - تصلب في التفكير أو السلوك
 - اهتمامات مفرطة في بعض المجالات الأخرى
 - استجابات حسية غير ملائمة

التشخيص

- كيف يمكن تشخيص حالات اضطراب التوحد المزمعة؟
- لا يوجد فحص طبي لإثبات التشخيص
- يجب أخذ تاريخ كامل لدمو الطفل ومراحل نموه المختلفة
- يمكن تطبيق أداة مسحية أو تشخيصية لاضطراب التوحد
- يجب ملاحظة الطفل البالغ في مختلف البيئات سواء لو حده ، أو مع الآخرين، أو في وضعيات وبيئات مختارة لهذا الغرض.
- يتم تحويل الطفل إلى إخصائي الطب النفسي للأطفال والبالغين ، أو فريق تشخيصي متخصص.
- أهمية التشخيص
- سهولة الوصول والاستفادة من العلاجات المتاحة من قبل الأخصائيين ، وحتى قراءة المعلومات اللازمة من مصادرها الصحيحة.
- يوفر تفسيراً علمياً لهذه السلوكيات ، مما يعطي ارتياحاً لدى الوالدين والأخصائيين على حد سواء! وحتى الشخص الذي يعاني من اضطراب التوحد نفسه.

العلاج

- معالجة الإضطرابات النفسية والعقلية عند هذه الفئة
- العلاج التعليمي / أو المعرفي
- إن أفضل الطرق تكمن خلال تشجيع التأقلم الإيجابي (تعلم مهارات التأقلم والوعي) .
- حل المشاكل بصورة ايجابية يزيد من الفهم.
- العلاج السلوكي المعرفي (CBT) ، والمعدل خصيصاً لهذه الفئة.
- بيئات منظمة وقابلة للتكهن لدى هذه الفئات.
- الاسترخاء
- العام : الحسي ، التأمل ، اليوغا ، الضغط العميق ، قراءة القرآن ، الإستماع الى الموسيقى.
- الخاص : لي الأذرع ، إغلاق العيون ، الغناء أو الهمهمة .
- ممارسة التمرينات الرياضية
- الطعام
- قد يستفيد البعض من الأطعمة الخاصة.
- الأدوية
- قد تحدث أحياناً تفاعلات غير نمطية مع هذه الأدوية عند هذه الحالات ، وفي بعض الأدوية هناك تفاوت ضيق لفاعلية الدواء العلاجية (مثل Naltroxone)